

## ISTRUZIONI PER L'USO DEL TEST

### **I: Rispondi a tutte le 104 domande del questionario**

#### **Per ognuna delle domande, scegli una sola risposta:**

S (= Sì, sono d'accordo)

P (= Sono parzialmente d'accordo)

N (= No, non sono d'accordo)

Alcune domande comprendono due parti. Per queste, se sei d'accordo con una sola parte, cerchi la "P"; se sei d'accordo con tutte e due, cerchi la "S". Non saltare nessuna domanda: anche se pensi che essa ti sia estranea, di' come risponderesti se essa ti riguardasse.

### **II Ora riporta le tue risposte sulla "Tabella delle risposte"**

Nota che la "tabella delle risposte" è divisa in tredici colonne che vanno dalla A alla M. Ognuna di queste colonne è suddivisa, a sua volta, in tre sub-colonne (contrassegnate dalle lettere a, b e c) in cui tu devi cerchiare la tua risposta. Per ognuna delle 104 domande, cerchi la lettera corrispondente alla tua risposta nella giusta riga. (Nota che per le domande 51, 53, 85 e 86, le risposte vanno ripetute in due o tre colonne, com'è dimostrato nel prospetto).

### **III Calcola il risultato finale come segue:**

- 1 Nella colonna A, conta il numero delle risposte date sulla sinistra (subcolonna a) e moltipicalo per due.
- 2 Sempre nella colonna A conta il numero delle risposte date al centro (subcolonna b).
- 3 Per ricavare il totale della colonna A, somma i risultati della subcolonna a x 2 (a moltiplicato per due) e della subcolonna b.
- 4 Ripeti questo calcolo per la colonna B, C, D ecc., fino a M.  
Nota bene: Le risposte sulla destra (subcolonna c) non sono calcolate e non sono prese in considerazione nel grafico.

#### **ESEMPIO: TOTALI DI A**

colonna a:  $3 \times 2 = 6 +$

colonna b:  $4 =$

**Totale            10**

### **IV. Traccia il tuo profilo della personalità sul grafico come segue:**

- 1 Per ognuno dei 13 stili di personalità presentati nel grafico, segna il risultato riportato nella "Tabella dei totali", cerchiando il numero corrispondente.
  - 2 Dopo aver riportato sul grafico i risultati relativi ai tredici stili di personalità, traccia una linea che colleghi i successivi punteggi.
- Il grafico risultante rappresenta il tuo "Autoritratto della Personalità".

# QUESTIONARIO

1. Tendo a passare più tempo lavorando di quanto non facciano alcuni miei colleghi o collaboratori, dato che sono un perfezionista e mi piacciono le cose fatte bene. S P N
2. Io sono un tipo molto preciso. Mi piace seguire un programma e avere una lista delle cose da fare. A volte ho più liste del necessario! S P N
3. Talvolta mi è stato dato dello "schiavo del lavoro". E' vero che lavoro molto intensamente anche quando abbiamo abbastanza soldi e i conti saldati. Penso che se volessi potrei smettere di lavorare e rilassarmi, almeno per un po'. S P N
4. Sono proprio incorreggibile nel rinviare sempre le cose all'ultimo minuto. S P N
5. Se veramente non voglio fare qualcosa, anche se si tratta di qualcosa che il mio capo o un familiare mi chiede di fare, me la prendo con calma o non mi impegno tanto, e faccio un pessimo lavoro. S P N
6. Quando ci sono cose importanti da fare, se penso che una particolare attività non ha senso o non ricade sotto la mia responsabilità, mi rifiuto di collaborare. S P N
7. Io non mi assento molto dal lavoro: solo eccezionalmente, se sono veramente malato o se c'è un'urgenza familiare. Io non cambio lavoro su impulso o senza averci riflettuto bene. Se per caso mi trovo senza lavoro, m'impegno seriamente per trovarne subito un altro. S P N
8. Quando riesco in qualcosa, mi ritrovo a non gioire veramente del successo o a constatare che qualcosa va male in altri settori della mia vita. S P N
9. Io ho molte capacità di cui non mi pare di approfittare. Quando riesco bene in qualcosa, so aiutare gli altri; ma non mi pare di sfruttare questa capacità a mio vantaggio. S P N
10. Ho un'opinione abbastanza buona di me stesso. So che tipo di lavoro voglio fare, con che tipo di amici mi piace stare e soprattutto quali cose sono importanti per me. S P N
11. Generalmente non sento la noia o il vuoto dentro di me. S P N
12. Ricevere approvazione o lodi conta molto per me. Mi piace molto essere rassicurato. S P N
13. Mi piace sognare ad occhi aperti. Mi immagino ricco o potente o famoso (magari addirittura vincitore di un premio Nobel). S P N
14. Anche se non son sicuro che sia giusto, sono affascinato dalla violenza, dalle armi e dalle arti marziali. Mi piacciono i film e i programmi TV carichi di azione e violenza. S P N
15. Gli altri mi dicono che io mi esprimo in modo strano (che dico cose troppo profonde per loro, o che non sono chiaro in quello che voglio dire). S P N
16. Mi piace farmi notare e tendo ad andare a caccia di complimenti quando mi si ignora. S P N
17. Il mio aspetto esteriore conta moltissimo per me. Io spendo un sacco di tempo a rendermi attraente. S P N
18. Gli altri talvolta mi credono eccentrico perché vesto secondo un gusto tutto mio e perché sembro di un altro mondo per loro. E' vero che vivo un po' in un mio piccolo mondo. S P N
19. Non è molto facile per me mettermi nei panni altrui. Capisco meglio me stesso che non gli altri. S P N
20. Quando si tratta di far la coda o di dover attendere il mio turno in un ristorante affollato, io di solito vado avanti e mi faccio servire subito; o per lo meno ci provo. S P N
21. Non credo al senso di colpa per quello che ho fatto. Non serve a niente. "Non guardare al passato": questo è il mio motto. S P N

22. So di essere una persona insolita e originale. Per provarlo non ho bisogno di avere un successo straordinario secondo l'ottica comune. S P N
23. Se avere saldi principi e credere nel comportamento etico e morale significa "essere all'antica", ebbene, io sono all'antica. S P N
24. Io ci penso molto, prima di prendere decisioni. Mentre gli altri decidono molto più rapidamente, io credo all'importanza di essere prudente. S P N
25. Raramente cerco suggerimenti dagli altri, prima di prendere decisioni, specialmente quelle del vivere quotidiano. S P N
26. Io tendo ad essere uno che mette da parte ogni cosa. I miei armadi, i miei cassette e la mia soffitta sono pieni di cose che non voglio buttar via. S P N
27. Quando gli altri mi danno consigli su come essere più efficiente, mi scoccia molto, perché mettono il naso dove non dovrebbero, senza capire veramente la mia situazione. S P N
28. Talvolta mi ritrovo a ridere sulle disgrazie altrui, anche se non vado fiero di questa mia reazione. Forse è semplicemente un modo per dire: "Per fortuna non è toccata a me". S P N
29. Anche se non ho difficoltà a dire agli altri i miei problemi, mi sento fortemente a disagio nel lasciarmi aiutare da loro. S P N
30. Penso che i miei problemi siano troppo complicati e insoliti per essere capiti dalla maggior parte della gente. S P N
31. Non ho difficoltà a concedermi un po' di svago. Quando ho l'opportunità di divertirmi, cerco di approfittarne. S P N
32. In fatto di relazioni interpersonali, talvolta penso di essere il mio peggior nemico. Continuo a legarmi con gente che finisce col trattarmi male o col deludermi. Non riesco a credere di essere così stupido nel valutare gli altri (devo essere un ingenuo). S P N
33. Quando qualcuno si interessa veramente a me o mi tratta con gentilezza e tenerezza, spesso rimango indifferente. In un certo senso lo trovo noioso, a meno che non lo senta come una sfida ad essere io più gentile e tenero. S P N
34. Riconosco che molto spesso è difficile stare con me. Se devo essere sincero, a volte le mie aspettative sugli altri sono piuttosto irragionevoli. Tuttavia continuo a rimaner male quando gli altri si arrabbiano con me. S P N
35. Io faccio moltissimo per gli altri, spesso con grande abnegazione mia personale, e non aspetto che me lo si chieda. S P N
36. Di solito lascio le grandi decisioni alle persone che contano molto nella mia vita. S P N
37. Mi piace dichiararmi d'accordo con gli altri. Quando sono in disaccordo, preferisco tenermelo per me. S P N
38. Io non sono uno che prende l'iniziativa. Sono molto più un gregario che un leader, ma so giocare molto lealmente in squadra. S P N
39. Faccio volentieri del lavoro extra o anche cose che nessun altro vuol fare, se questo significa che andiamo tutti d'accordo e siamo contenti. Naturalmente, mi piace gli altri lo riconoscano. S P N
40. Non mi piace stare solo, e cerco di evitarlo il più possibile. S P N
41. Non sono particolarmente sensibile al rifiuto e alla perdita. Quando finisce un rapporto importante, riesco a prenderla abbastanza bene (un fatto del genere di solito non mi sconvolge). S P N
42. Ho tanta paura che coloro che mi stanno a cuore mi abbandonino, anche se di solito non c'è nessuna ragione per crederlo. S P N

43. A volte divento matto dalla paura che gli altri mi abbandonino, e allora li chiamo per farmi rassicurare (il che deve essere abbastanza scoccante per loro). S P N
44. Adoro essere al centro dell'attenzione (è così divertente!). Mi sento molto meglio al centro dell'attenzione che ai margini. S P N
45. Io sono un tipo molto sexy. Mi piace civettare e vestire in modo seducente. S P N
46. La gente mi considera brillante. So descrivere le cose in modo spassoso e colorito, senza il bisogno di stare necessariamente ai fatti. S P N
47. Il mio modo di relazionarmi con gli altri è particolarmente intenso, e i miei sentimenti verso la persona coinvolta variano da un estremo all'altro. A volte arrivo quasi all'adorazione; mentre altre volte non riesco a sopportare l'altra persona. S P N
48. Spesso provo invidia per gli altri. S P N
49. Non sono un tipo che dà molta fiducia, anche se mi piacerebbe farlo. In realtà non riesco a fare a meno di preoccuparmi del fatto che gli altri si possano approfittare di me, se non sto attento. S P N
50. Talvolta penso che i miei amici o colleghi non sono abbastanza leali come io li vorrei. S P N
51. Io ho parecchi "veri amici" fuori della famiglia. Un solo vero amico per volta probabilmente non sarebbe abbastanza per me. S P N
52. E' raro che io sia geloso e che mi ritrovi a temere che il mio partner mi tradisca. S P N
53. Sono un tipo piuttosto riservato e di solito tengo le mie cose per me, dato che non si è mai sicuri che qualcuno non sfrutti a suo vantaggio quello che si dice. S P N
54. Io tendo ad essere un solitario: cosa che mi sta bene. Non mi piace tanto stare con gli altri, neppure coi miei familiari. S P N
55. Quando posso, preferisco fare le cose da me. S P N
56. Per me avere rapporti sessuali con chiunque non è un bisogno così forte. S P N
57. Di solito mi sento abbastanza a mio agio con gli estranei, e mi piace trovarmi in situazioni dove posso incontrare molte facce nuove. S P N
58. Sono un tipo molto perspicace. Spesso mi accorgo che la gente mi sta osservando e studiando, e non sempre in modo lusinghiero. S P N
59. Di solito aspetto a legarmi con qualcuno finché non sono sicuro di piacergli. S P N
60. Mi piace la gente, ma sto molto meglio se evito le feste e le situazioni di lavoro dove c'è tanta gente. S P N
61. Mi trovo a mio agio in mezzo alla gente. Parlo con sicurezza e non sono particolarmente imbarazzato o timoroso di dire stupidaggini o di apparire disinformato. S P N
62. Dimentico abbastanza facilmente i miei piccoli obblighi, come scrivere due righe di ringraziamento. La mia tendenza a dimenticare simili cose può diventare imbarazzante. S P N
63. La maggior parte della gente si complimenta con me per il buon lavoro che faccio sempre. S P N
64. Mi sembra che un sacco di gente che mi vive accanto pretenda da me cose irragionevoli (anche se mi guardo bene dal fare altrettanto con loro). S P N
65. Sono piuttosto critico nei confronti del mio capo o di chi ha autorità. Forse non considero abbastanza cosa significhi essere nei loro panni; ma sono sicuro che potrei quasi sempre far meglio di loro. S P N

66. Quando qualcuno mi chiede qualcosa che io non ho voglia di fare, posso anche essere un osso duro (talvolta polemizzo o faccio lo scontroso e il brontolone). S P N
67. Alcuni dicono che io tendo a far troppo da me; ma io preferisco fare da me piuttosto che avere qualcuno che mi fa un lavoro sbagliato o incompleto. E accetto di passare per “cocciuto” o “autoritario”, se questo è necessario perché la gente faccia le cose in quello che io considero il modo giusto. S P N
68. Penso che una ferrea disciplina sia molto importante. Anche se non credo necessariamente nelle punizioni fisiche, io condivido la logica del detto: “Il medico pietoso fa la piaga purulenta”. S P N
69. A volte i componenti della mia famiglia si lamentano perché non concedo loro abbastanza indipendenza o libertà. In effetti, forse sono un po' troppo autoritario. S P N
70. Molti mi hanno detto che io li butto giù in presenza di altri. Non dovrebbero essere così delicati (le parole non fanno male a nessuno). E se pensano veramente che sono troppo critico, dovrebbero avere il coraggio di controbattere a quello che dico. S P N
71. Penso di essere un tipo abbastanza minaccioso. Qualcuno mi ha detto che fa sempre quello che voglio io, perché ha paura di me. S P N
72. Non sono mai prepotente nei miei rapporti. Raramente sono meschino e crudele, anche quando l'altro lo meriterebbe, e non sono mai violento. S P N
73. Io penso che in certe situazioni bisogna pestare i piedi agli altri, per arrivare dove si vuole. S P N
74. Trovo che certa gente si diverta a prendermi in giro, a stuzzicarmi o addirittura ad insultarmi, giusto per farmi perdere la pazienza. S P N
75. Se qualcuno non mi tratta bene, non lo dimentico facilmente. S P N
76. Ho un gran bisogno di forti sensazioni e di nuove esperienze sessuali, perciò non riesco a stare con una sola persona per lungo tempo. S P N
77. Non mi curo più di tanto per come i miei figli se la caveranno nella vita. Ci sarà sempre qualcuno in giro che li terrà d'occhio. S P N
78. Ogni tanto invento delle storie o altero la realtà, giusto per vedere la reazione degli altri. Ma per me è soltanto un gioco: non c'è nessuna ragione perché qualcuno si arrabbi. S P N
79. A volte mi capita di mentire. S P N
80. Gli altri talvolta mi dicono che mi comporto come se avessi voglia di litigare. In realtà sono pronto a litigare o a discutere con chiunque mi prenda per il verso sbagliato. S P N
81. Non sopporto di essere criticato. Quando gli altri criticano me o quello che ho da dire, di solito controbatto. S P N
82. Io sono di temperamento molto tranquillo, e per lo più non ho difficoltà a controllare la collera. S P N
83. Io manifesto i miei sentimenti con facilità. S P N
84. Talvolta mi capita di agire un po' sciocamente, con imbarazzo dei miei amici i quali mi dicono che non mi so comportare a modo. Ma su questo io non sono d'accordo con loro. S P N
85. Io sono un tipo dall'umore assai mutevole. Anche piccole cose mi fanno scattare. Nell'arco di poche ore posso sperimentare un'ampia gamma di sentimenti che vanno dalla felicità alla tristezza, al fastidio, all'ansia. Ma il cattivo umore non dura a lungo. S P N
86. Io sono un tipo dalla pelle dura. Se gli altri mi criticano o mi disapprovano, non mi sento ferito più di tanto nei miei sentimenti. S P N

87. Talvolta vorrei che i miei sentimenti non fossero così manifesti agli altri. Sembra che ogni qualvolta mi sento triste o nervoso o imbarazzato, la mia faccia lo riveli e ognuno lo possa capire. S P N
88. Trovo difficile accettare le critiche, anche quando so che sono costruttive. Anche se non sempre lo dimostro, dentro di me mi sento umiliato, vergognoso o irritato. S P N
89. Io tendo a non manifestare i miei sentimenti, anche se li sento dentro di me. Il più delle volte mi presento compassato e riservato. S P N
90. Preferisco attenermi alla routine quotidiana piuttosto che pormi in situazioni e luoghi sconosciuti. S P N
91. Emotivamente sono un tipo molto calmo. E' raro che provi forti emozioni di qualsiasi tipo (rabbia, depressione, entusiasmo, ecc.). S P N
92. Mi si potrebbe chiamare "faccia da poker". Talvolta sono un mistero per gli altri, perché abitualmente non manifesto molta emozione o non reagisco fortemente nei loro confronti. S P N
93. Non faccio molto caso a come gli altri reagiscono nei miei confronti, siano essi critici oppure gentili. S P N
94. Credo di essere su una diversa lunghezza d'onda rispetto alla maggior parte della gente. Talvolta sperimento cose che sono molto vere per me, anche se non riesco a comprovarle, come quando sento la presenza, in una stanza, dello spirito di un familiare che è morto, ma che sta tentando di comunicare con me. S P N
95. Sono affascinato da realtà come la magia, le percezioni extra-sensoriali e il soprannaturale. Ho una specie di "sesto senso" e a volte ho fatto la strana esperienza di sapere prima quello che sarebbe successo di lì a poco. S P N
96. Preferisco risparmiare i soldi, piuttosto che spenderli in regali. Non sono per niente incline a stravaganze: un buon modo, questo, per assicurarmi che c'è sempre del denaro in banca. S P N
97. Sono piuttosto impaziente; di solito voglio quello che voglio quando lo voglio. S P N
98. Mi piace agire sull'impulso del momento, quando mi viene lo sfizio. Per esempio, mi do all'alcol e mi sbronzò, se mi va, mangio a crepelle, corro come un matto in macchina e mi do alle spese pazze. Tutto questo rende la vita molto più interessante, anche se ogni tanto ne devo pagare le conseguenze, naturalmente. S P N
99. Quando sono sconvolto, tendo a dimostrazioni plateali. Nel passato mi sono ritrovato a mettere in pericolo la mia incolumità, benché, naturalmente, non ne avessi la minima intenzione. S P N
100. Mi piace agire di istinto, senza programmare (come prendere la macchina e andare in giro per puro piacere). So che le cose finiscono per andare bene. S P N
101. Non ho proprio la pazienza di preoccuparmi delle finanze o del pagamento dei conti; per questo certa gente pensa che io sia un irresponsabile. S P N
102. Non sono il tipo che prende sempre la strada più sicura. A me piace rischiare (come guidare la macchina oltre il limite di velocità o con qualche bicchiere di troppo in corpo); ma so quello che sto facendo e arrivo dove voglio. S P N
103. Provo un certo fascino per una vita "spericolata" dove si possano rompere le regole e farla franca. S P N
104. Alle scuole superiori ero un "casinista" e mi cacciavo sempre nei pasticci. Mi piaceva particolarmente bigiare la scuola, scappare di casa, attaccar lite, passare da un'avventura all'altra, raccontar frottole, rubare, fare il prepotente e spaccare le cose degli altri. S P N









## PROFILO PERSONALE

14	14	18	22	16	16	18	14	18	18	18	16	16
		17	21			17		17	17	17		
13	13			15	15		13				15	15
			20									
		16	19			16		16	16	16		
12	12			14	14		12				14	14
		15	18			15		15	15	15		
11	11			13	13		11				13	13
		14	17			14		14	14	14		
				12	12						12	12
10	10	13	16			13	10	13	13	13		
			15									
		12		11	11	12		12	12	12	11	11
9	9		14				9					
		11		10	10	11		11	11	11	10	10
8	8		13				8					
		10	12	9	9	10		10	10	10	9	9
7	7	9	11	8	8	9	7	9	9	9	8	8
			10									
6	6	8		7	7	8	6	8	8	8	7	7
			9									
		7	8	6	6	7		7	7	7	6	6
5	5						5					
		6	7			6		6	6	6		
				5	5						5	5
4	4	5	6			5	4	5	5	5		
			5	4	4						4	4
		4				4		4	4	4		
3	3		4	3	3		3				3	3
		3				3		3	3	3		
			3									
2	2			2	2		2				2	2
		2	2			2		2	2	2		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>VIGIL</b>	<b>SOLI</b>	<b>ORIG</b>	<b>AVV</b>	<b>ESU</b>	<b>ENT</b>	<b>DECI</b>	<b>SEN</b>	<b>FEDE</b>	<b>COS</b>	<b>CAL</b>	<b>AGG</b>	<b>ALTR</b>
<b>ANTE</b>	<b>TARI</b>	<b>INAL</b>	<b>ENT</b>	<b>BER</b>	<b>USIA</b>	<b>SO</b>	<b>SIBIL</b>	<b>LE</b>	<b>CIENTI</b>	<b>MO</b>	<b>RAS</b>	<b>UIST</b>
	<b>O</b>	<b>E</b>	<b>URO</b>	<b>ANTE</b>	<b>STA</b>		<b>E</b>		<b>ZIOS</b>		<b>SIVO</b>	<b>A</b>
			<b>SO</b>						<b>O</b>			
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>